**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **3/3** | **4/3** | **5/3** | **6/3** | **7/3** |
| **Sáng** | Cháo tôm củ dềnSữa tươi | Cháo bò cải ngọtSữa tươi | Cháo sườn Sữa tươi | Cháo cá cà rốtSữa tươi | Cháo gà hạt senSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** | Cháo gà hoa lơ xanhBLW: bắp cải, bí ngòiSữa chua uống | Cháo trứng đậu non rong biểnBLW: cà rốt, bí xanhHoa quả | Cháo lươn cải binaBLW: củ cải trắng, su suSữa chua uống | Cháo bò cải cúcBLW: đậu cove, bí đỏHoa quả | Cháo hàu cải xanhBLW: bí đỏ, mướp NhậtCaramel |
| **Chiều** | Cháo thịt đậu hà lan | Cháo vịt khoai sọ  | Cháo chim câu | Cháo tim khoai lang | Cháo thịt đậu đỏ |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi  | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10/3** | **11/3** | **12/3** | **13/3** | 14/3 |
| **Sáng** | Cháo ếch nấm sò cà rốtSữa tươi | Cháo gà hạt sen Sữa tươi | Cháo thịt bí đỏSữa tươi | Cháo vịt cải ngọtSữa tươi | Cháo trai hành rămSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Cháo bò cải bó xôiBLW: đậu cove, cà rốtSữa chua uống | Cháo thịt cải ngồngBLW: bắp cải, bí đỏHoa quả | Cháo cua khoai môn tímBLW: bí ngòi, cà rốtSữa chua uống | Cháo tôm cà rốtBLW: su su, củ cải trắngHoa quả | Cháo chim câu nấm hươngBLW: cà rốt, bí xanhCaramen |
| **Chiều** | Cháo trứng su hào | Cháo cá thì là | Cháo sườn | Cháo bò đậu cove | Cháo thịt bí đỏ |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **17/3** | **18/3** | **19/3** | **20/3** | **21/3** |
| **Sáng** | Cháo gà su su cà rốtSữa tươi | Cháo thịt bằm rau cảiSữa tươi | Cháo traiSữa tươi | Cháo sườnSữa tươi | Cháo chim câu hạt senSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa  | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa  | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa**  | Cháo ếch Hạt sen nấm sòBLW: bí xanh, bí đỏSữa chua uống | Cháo lươn cải binaBLW: bắp cải bí ngòi xanh luộcHoa quả | Cháo gà cải ngọtBLW: bí xanh, bí đỏ luộcSữa chua uống | Cháo trứng đậu non su hào cà rốtBLW: hoa lơ xanh, trắngHoa qủa | Cháo cá rau cảiBLW: Củ cải trắng, bí xanhCaramel |
| **Chiều** | Cháo sườn rau cải cúc | Cháo cá rau mầm đậu xanh | Soup tôm  | Cháo cua khoai sọ  | Cháo bò đậu đỏ |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi  | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi  | Sữa tươi |

***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 4***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **24/3** | **25/3** | **26/3** | **27/3** | **28/3** |
| **Sáng** | Cháo bò cải ngồngSữa tươi | Soup thịt khoai tâySữa tươi | Cháo sườn cà rốtSữa tươi | Cháo thịt củ dềnSữa tươi | Soup gà ngô nấm Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Cháo thịt ngô nonBLW: củ cải trắng, bí ngòiSữa chua uống | Cháo gà su suBLW: đậu cove, cà rốtHoa quả | Cháo tôm bí xanhBLW: bí đỏ,củ cải trắngSữa chua uống | Cháo cá cải xanhBLW: bắp cải, đậu bắpHoa quả | Cháo hàu hạt senBLW: củ cải đỏ, su suCaramen |
| **Chiều** | Cháo ngao nấm sò | Cháo hàu | Cháo vịt | Cháo bò bí ngòi | Cháo thịt hoa lơ xanh |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

 ***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 5***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **31/3** |  |  |  |  |
| **Sáng** | Cháo thịt khoai tâySữa tươi |  |  |  |  |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa |  |  |  |  |
| **Trưa** | Cháo hàu cải bó xôi cà rốtBLW: bí xanh, cà rốtSữa chua uống |  |  |  |  |
| **Chiều** | Cháo bò khoai lang |  |  |  |  |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi |  |  |  |  |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **3/3** | **4/3** | 5/3 | **6/3** | 7/3 |
| **Sáng** | Bánh mỳ trứngSữa tươi | Xôi thịt bằmSữa tươi | Bánh cuốn nóng + chả thịtSữa tươi | Bún riêu cuaSữa tươi | Phở gàSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** | Thịt heo sốt ngũ vịĐậu cove xào nấmCanh xà lách nấu thịtCơm mềm Sữa chua uống | Cá chiên xùSu su cà rốt luộcCanh chua thịtCơm mềmHoa quả | Bò kho gừngCủ cải đỏ, bí ngòi luộcCanh cải ngọt nấu tômCơm mềmSữa chua uống | Tôm hấp trứngBắp cải luộcCanh bí xanh nấu thịtCơm mềmHoa quả | Mỳ Ý sốt bò bămKhoai tây chiênCaramel |
| **Chiều** | Cháo thịt đậu hà lan | Bánh bao nhân thịt 1 trứng | Phở khô nấu thịt gà | Hủ tiếu nấu thịt | Xôi đậu xanh + giò lụa |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **10/3** | **11/3** | **12/3** | **13/3** | 14/3 |
| **Sáng** | Bánh đa cuaSữa tươi | Mỳ trứng nấu thịtSữa tươi | Phở bòSữa tươi | Bún tômSữa tươi | Hủ tiếu nấu thịt bằm |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Tôm viên sốt cà chuaCải chip luộcCanh chua thịtCơm mềmSữa chua uống | Thịt heo hấp sảSu su cà rốt luộcCanh cải nấu thịtCơm mềmHoa quả | Cá sốt xì dầuCải thảo luộcCanh khoai tây nấu xương hầmCơm mềmSữa chua uống | Gà lắc phô maiĐậu cove luộcCanh rong biển Cơm mềmHoa quả | Bò hầm khoai tâyCủ cải, bí ngòi luộcCanh cải thảo nấu thịtCơm mềmCaramen |
|  **Chiều** | Bún mọc | Miến dong nấu lươn | Bánh mỳ + soup thịt nấm hương | Spaghetti sốt thịt bằm | Cháo thịt bí đỏ |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **17/3** | **18/3** | **19/3** | **20/3** | **21/3** |
| Mỳ trứng nấu thịt viênSữa tươi | Hủ tiếu gàSữa tươi | Miến dong nấu thịtSữa tươi | Cháo sườnSữa tươi | Nui nấu thịt nạc rau cảiSữa tươi |
| Hoa quả theo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| Gà tần sen nấmĐậu cove xào Canh cải nấu thịtCơm mềmSữa chua uống | Thịt sốt chua ngọtCải thảo xàoCanh chua thịtCơm mềmHoa quả | Bò kho gừngsu hào cà rốt xàoCanh cải cúc nấu thịtCơm mềmSữa chua uống | Cá kho nước dừaRau củ thập cẩmluộc+xì dầuCanh cải bó xôi nấu thịtCơm mềmHoa quả | Cơm rang hải sảnCanh su su nấu thịtCaramel |
| Phở khô nấu thịt bò | Mỳ udon | Xôi gấc + giò lụa | Bún riêu cua | Bánh bao nhân thịt 1 trứng |
| Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **24/3** | **25/3** | **26/3** | **27/3** | **28/3** |
| **Sáng** | Bánh đa cá rô rau cảiSữa tươi | Bánh bao + soup thịt khoai tâySữa tươi | *Miến nấu tôm thịt**Sữa tươi* | Xôi gấc giò lụaSữa tươi | Phở sốt vangSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |  *Hoa quả theo mùa* | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** |  Thịt rim nước dừacải chip luộcCanh bí đỏ cải ngọt nấu cuaCơm mềmSữa chua uống | Gà tần sen nấm Rau củ thập cẩmluộc+xì dầuCanh chua ngaoCơm mềmHoa quả | *Trúng đúc thịt**Đậu cove luộc**Canh cải bó xôi nấu giò sống**Cơm mềm**Sữa chua uống* | Cá kho tộHoa lơ luộcCanh chua thịtCơm mềmHoa quả | Cơm gà Hội AnBí xanh luộcCanh bắp cải nấu thịt bòCơm mềmCaramen |
| **Chính chiều** | Nui nấu thịt bò | Bún riêu cua | *Bánh mỳ pate* | Bánh bao nhân thịt 1 trứng | Bún nấu tôm thịt |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | *Sữa tươi* | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

 

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **31/3** |  |  |  |  |
| **Sáng** | Bún mọcSữa tươi |  |  |  |  |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa |  |  |  |  |
| **Trưa** |  Bò hầm ngũ vịcải ngồng luộcCanh mồng tơi nấu ngaoCơm mềmSữa chua uống |  |  |  |  |
| **Chính chiều** | Nui sốt gà nấm |  |  |  |  |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi |  |  |  |  |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*